

稀有的生命

出家與出離這兩者很接近，我們稱之為無家。我們放棄我們的家，放棄我們所擁有的，然後出家。它們的意思很靠近。現在，我們都出家了。當我們出家的時候，我們知道自己為何要出家。

Sabba-dukkha-nissara nibbāna-sacchikaranatthāya,
ima kāsāva gahetvā pabbājetha ma,
bhante,anukampa upādāya.

為了出離所有的痛苦及體證涅槃，拿了這件袈裟；
尊者！請出於憐憫提拔的緣故讓我出家。
（沙彌出家受戒的程式之一）

為什麼我們要出家？出家是為了要出離所有的苦以及體證涅槃！我們大家都明白世間的苦，所以我們出家。可是我們出家的原因不是因為世間的苦，而是因為我們在過去世曾經有過經驗，在過去世曾經有修行過。在過去世曾經有修行過的人，當他們遇見法時，他們在當下就會想要修行。若在過去世沒有此經驗的人，當他遇見法，看見他人跟隨法時，他也還是一樣的，他不會想要改變生命，不會有很大的改變。

可是，有些人會比較的敏感，這是因為他們在過去世曾經有過經驗。你們在過去都曾有过經驗，所以你們都進來佛陀的教法裡，你們會修行也是因為這個原因。在過去，我們都曾有过定力的經驗、觀禪的智慧，曾有過法的喜悅。在前世、過去世，我們曾經發願：「願我在未來世可以出家。」因為這個願、因為功德，有過去的經驗，我們得到這出家的生命。

我們的佛陀曾提過六種的稀有，其中一個稀有就是出家的生命。出家的生命帶給很大的力量。你看像帕奧禪師、所有好的尊者們或 sayalay，他們可以做許多的事情。他們可以很容易的去每一個地方教導禪修，所有的一切都是那麼容易，如此有力量的生命。

為什麼如此有力量的生命、能力會來呢？因為「法」，因為「培育法」。當任何人有次第的培育法時，他們就得到這樣的能力、這樣的力量。所以，出家的生命是比較有力量、比較珍貴的。

你自己可以看到，好的人們禮敬出家人，他們支持出家人，這都是因為法。天神們也是，上千的天神們也與你在一起，只是你沒感覺到而已。其實他們都與你在一起。天神們也禮敬你、支持你，這都是因為法。其他的眾生，比如鬼、看不見的眾生，他們不會干擾你。因為你跟隨著法，有許多上千的天神們保護著你。所以，有著佛法的保護，天神們的保護，生命就很有力量。

可是，在出家初期的階段會有一些困難。因為如此強大力量的生命，在剛開始時也是會有比較多困難的，為什麼呢？其中一個原因是我們的習氣。另外一個原因是因為我們的背景——煩惱。雖然現在我們的外表不一樣了，比如頭髮，我們剃頭了，衣服也換了，不再是俗家的衣服。可是我們的心呢？又如何？我們的心也得出家。

現在我們的身出家了，心也要出家。我們如何讓心出家呢？我們必須得減低早前我們在世間曾有的貪、瞋、癡的回憶到某個程度。由於減低過去的回憶，我們的內心就會有一點點（不是完全）的出離。也因為如此，我們會有許多的掙扎。在那段期間，我們無法說是完全的快樂，可是在某個程度上，我們是快樂的，因為我們知道我們擺脫了世間的事物。

一位智者，他會怎麼做呢？他們去除世間的思考，他們增加重要的素質——念、定、慧的能力。然後，生命就會比較的快樂，比較的平靜，這才是真正出家的生命！

許多的尊者們都因為修行而快樂。為什麼呢？因為當心淨化了，就會有法的喜悅。當我們的念、定、慧提升到某個較高的程度時，心得以淨化，就會有法喜。

那麼為了得到快樂，我們應該怎麼做？修行！持續的修行！當我們一直修行…修行…修行的時候，你的心就一天一天的得到淨化。我們的佛陀在開始的六年也是有一些困難的。其他的尊者們，像帕奧禪師、其他的尊者們，他們為了法，也修行了許多年。過後，當修行的力量強大時，生命就比較的快樂了。

你們希望在法上快樂嗎？的確，剛開始是比較辛苦的。因為我們得很用功，很用功的，可是又沒有成績。雖然如此，導師還是說得繼續修行一個小時、兩個小時、三個小時、五個小時、八個小時……得一直

的修行。可是，漸漸的你會看到你的進步，煩惱的減低以及好的內心素質的成長。

往後，當內心的素質很強的時候，你的整個生命都會是比較快樂的了。

選自：聖喜長老 2011-2012 年法語開示錄

編譯：Sayalay Kalyani