

【聖喜長老法語開示】

業的阻礙

有時一些禪修目標是適合我們的，但我們卻不想（不喜歡）修。為什麼？這是業在阻擋著我們。就像吃 ARALU（斯里蘭卡的一種果實）對我們的身體很好，但我們就是不想吃，這就是業阻撓。吃了，業（身體的不適）會減低；不吃，則惡業的力量不斷增長。

舍利弗尊者有一位弟子，這位比庫因為他過去生的一些因緣的關係，雖然舍利弗尊者給了他禪修目標，他還是無法體證。一段時間過後，他有機會見到佛陀，聽聞佛陀的開示後。他便證悟了。

很多人都以為，這（他的體證）都是因為佛陀的緣故。其實我們只是看事情的表面，卻忘了每件事都有因和果。以這位比庫的例子而言，當舍利弗尊者給于他禪修目標時，他過去生的業正在阻撓他體證。但同時，他的新的業也在累積著，直到他見到佛陀的時候，佛陀有能力看見他過去生的因，也看到他今生的善業，佛陀知道時機已成熟，於是給他開示，他就證悟了。

我們看事情都只是看表面而已，看不見事情背後有許多的因果關係。事情會發生，都是因為其背後的因果關係。也許你們現在修習著不喜歡的禪修業處，很難得定，以後當有機會聽聞帕奧禪師或聖法大長老的開示時，突然就明白了，證悟了，你可能就認為是他們一開示，你才得到定力。其實這是因為你之前一直在累積又累積的緣故。

編譯：Sayalay Kalyani