

我們都無法停止變老。

有誰可以停止變老呢？

是誰讓我們變老？我們一段時間是年輕的，一段時間是中年了，一段時間後變老了，過後就結束了。這是誰在做的？

這所有的一切都是世間的自然現象，我們稱之為行 sankhara。生命也是行，所有的一切都是行。所有的色以及無色，我們都稱之為行。

所有行的自然現象就是生起，一段時間在那裡，過後消失、滅了，我們稱這為自然現象的生滅。我們也是（一樣），我們出生了，有一段的生命，變老，結束，又去下一世。

同樣的，我們有一部新車，我們一段時間的駕駛它，過後它就無法駕駛了，我們就丟棄它，又再有新的車子。

我們就是這樣的得到新的身體，一次又一次的。這一切都是與業有關的。業一直跟隨著我們。當你體證涅槃後，就不會再有老以及死了。